



# 如何启动iPhone 7及7 Plus的恢复模式

这份快速指南将指导你在需要重置你的iPhone 7、8 和7、8 Plus时，如何重启并进入恢复模式。

撰写者: Tecwizard



# 介绍

这份快速指南将指导你在需要重置你的iPhone 7、8 和7、8Plus时，如何重启并进入恢复模式。

## 工具：

- [Lightning to USB Charging Cable](#) (1)

## 步骤 1 — 按下并按住电源键和音量减小键



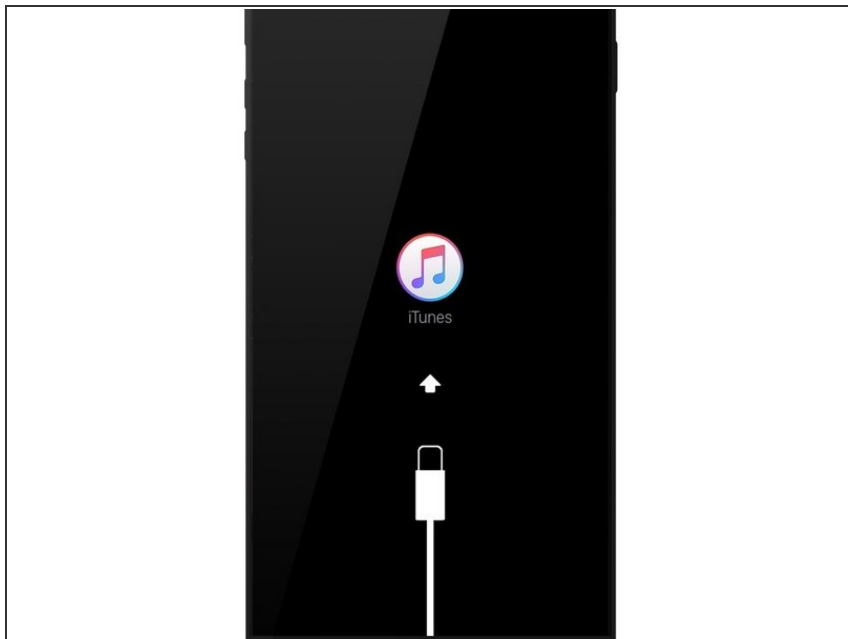
- ✦ 在开始操作先，先用Lightning USB 数据线，把你的电话连接到你的Mac 或者PC上。
- ✦ 重置你的iPhone并不能移除iCloud 锁。如果你的iPhone是有iCloud锁的，那么在设置过程中需要输入你的Apple ID和/或你的密码。
- 同时按下并按住设备的音量减小键和电源键。
- 屏幕将会变黑，此时继续保持按下两个按键，不要松手。
- ❗ 这与之前的iPhone进入恢复模式的程序是不一样的，原因是新的iPhone没有物理Home键。

## 步骤 2 — 继续按住电源键和音量减小键



- 几秒钟后，屏幕会显示苹果Logo，这时，继续按住电源键和音量减小键，直到屏幕重新熄灭。
- ❗ 此时松开这两个按键中的任意一个，或者都松开，iPhone会正常重启iOS，然后你需要从步骤1重新开始操作。

### 步骤 3 — 松开全部按键，并打开iTunes



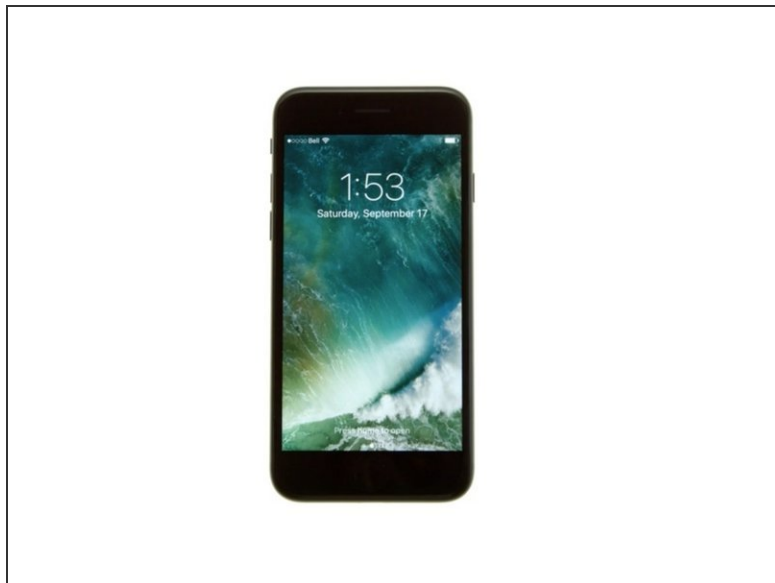
- 在几秒钟之后，“连接到iTunes”的画面将出现在屏幕上。此时，松开电源键和音量减小键，以避免意外重启。
- 在你的Mac或者PC上打开iTunes，你将会看见弹出警告信息框：“iTunes已检测到一个处于恢复模式的iPhone。您必须先备份来恢复此iPhone，然后再配合iTunes使用它。”


❗ 如果你要使用 IPSW 文件更新 iPhone，请按住 Shift 并单击更新按钮。系统将提示你选择你的 IPSW 文件。

⚠ 此功能已从 Microsoft Store 版本的 iTunes 中删除。你需要来自 Apple.com 的版本

⚠ 注意！恢复你的iPhone将完全删除iPhone的所有数据，包括app、音乐、图片、视频和通讯录。请在恢复前确保你已经备份好了你的数据。

## 步骤 4 — 重启iOS



 如果你不准备升级或者从备份恢复你的设备，那以下操作是一个可选项。

- 要重启并回到iOS，按下并按住电源键和音量减小键，直到黑屏。
- 看见Apple的标志出现后，松开两个按键，你的iPhone将重启iOS。
- 这样，你就可以通过iTunes同步你的iPhone，或者拔下USB-Lightning数据线断开iPhone和电脑的连接，继续使用你的iPhone。