



撰写者: Phillip Takahashi



介绍

为您的 '95-'01 本田 CRV 更换机油来提升引擎工作和寿命。

一般来说每3000英里更换一次机油。 然而这个里程应该根据您的维修情况，汽车年龄，和汽车驾驶的里程和驾驶习惯而决定。

合成油的使用可以帮助减少发动机的磨损，并且对于较旧的发动机来说是可取的，或者如果您的驾驶需要频繁启停。



工具:

- [Ratcheting Socket Wrench](#) (1)

You may also use a box end wrench.

- [Funnel](#) (1)
- [Hydraulic Floor Jack](#) (1)
- [Jack Stand](#) (1)
- [Oil Drain Pan](#) (1)
- [Oil Filter Wrench](#) (1)

Optional. An end type wrench would be required.

- [Socket 17mm](#) (1)



章节:

- [Oil Filter](#) (1)

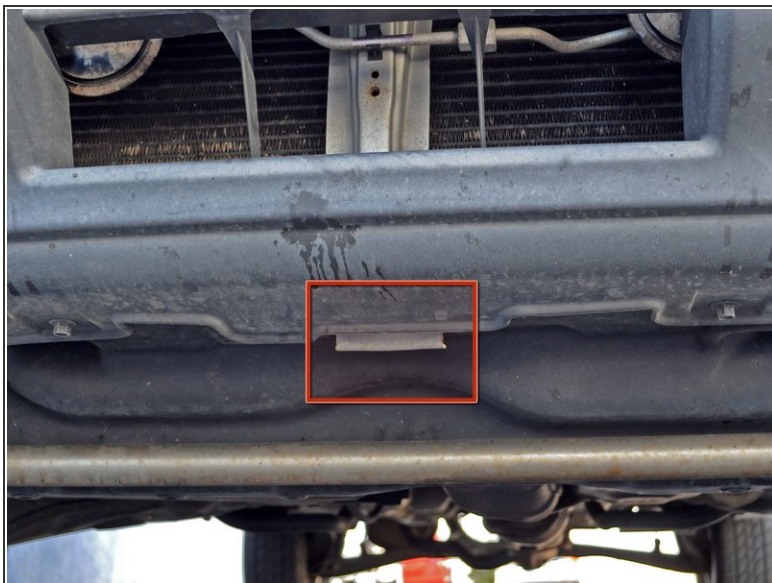
Consult your owners manual or an internet database for appropriate filters.

- [Engine Oil - Quart](#) (4)

5W-30

Consult your owner's manual if you think a different viscosity is appropriate for your operating conditions.

步骤 1 — 举起汽车



- 首先找到起重点和支点。
- 提升点位于汽车的前方正中央，就在保险杠正下方。
- 支点在汽车司机侧的门槛挡板下方，位于前轮后面

步骤 2



- 将千斤顶放在抬升点下方，抬起汽车的前部，直到你可以进入汽车的下面。
 - 将千斤顶支架放置在支点下方。
 - 缓慢地降低千斤顶，直到千斤顶支架支撑着汽车。移走千斤顶。
- ❗ 许多液压千斤顶通过将手柄的开口一端放在千斤顶的旋钮上并逆时针转动来降低千斤顶。如果您不知道如何降低它，请查询您的使用手册。
- ❗ 这是有帮助的，但不是必要的，把车两侧都顶起来。由于排油塞在汽车的驾驶侧仅抬起一侧就足够了。
- ⚠ 请不要在只有千斤顶支撑车辆的情况下进入车底作业。千斤顶有可能滑动或倒下，这将可能造成严重伤害甚至死亡。

步骤 3 — 排空机油



- 找到17mm六角排油塞。它位于驾驶员侧，面朝车后方。
- 将接油盘放在排油塞下。
- ① 确保接油盘对准，这样就可以接住从油底壳流出来的机油。

步骤 4



⚠ 当您与机油打交道时都要佩戴着手套和眼镜。如果您的车运行过，引擎和传动系统以及排气系统可能会十分的热。无时不刻在附近准备一块抹布或者毛巾来清理溅出物。

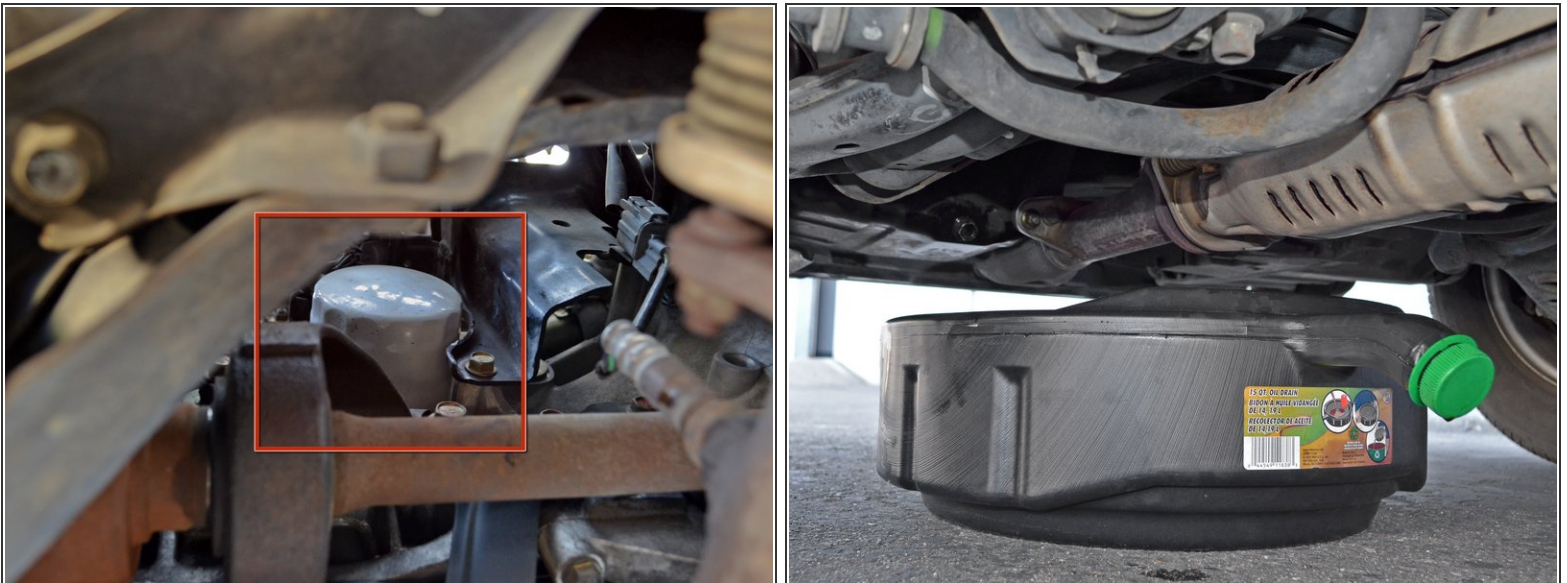
- 使用17mm扳手或者套筒扳手来逆时针松开排油塞，指导您可以使用手来松动时停下。
- 用手取下排油塞。
- ① 观察排出来的机油是否有闪亮的物质。闪亮的物质可能是金属碎屑，这也意味着您的引擎内部出了很严重的问题。

步骤 5



- 一旦开始减慢速度排油直到开始滴油时，将排油塞装回，然后清理干净排油塞附近。
- 使用手来上排油塞，顺时针拧动。然后再用17mm扳手拧动。
- ⚠ 按照用户手册中的说明，将排油塞拧紧到44Nm (33lbf / ft)。不要过度拧紧排油塞，因为这样可以使螺纹滑丝或油底壳裂开。

步骤 6 — 更换油滤



- 找到油滤。位于引擎的背面，靠近引擎的中线。并且靠近发动机后支架。
- 移动排油盘，以便在卸下油滤时会接住任何溢出的机油。

步骤 7



- 要够到油滤，手伸到驱动轴的后侧并朝向发动机顶部。
- ⚠ 如果发动机最近运行过，请小心。发动机和排气部件可能非常热。
- 用手逆时针旋转油滤，直到它从引擎缸体上松动下来。
- ⓘ 如果油滤太紧而不能用手松开，请使用油滤扳手。需要在油滤顶部放置扳手，因为油滤两侧的空间很小。
- 将油滤从发动机上取下来，然后将其放在排油盘中，螺纹朝下。
- 擦掉尽可能多的溢油。

步骤 8



- 戴上一个干净的手套，将手伸进新的机油中。
 - 在新的油滤的密封垫圈上涂抹新的机油。
- ⓘ 在您涂完后擦掉任何在您手上/指头上的机油，不然一会很难拿取工具。

步骤 9



- 让油滤穿过驱动轴，并注意不要让油滤密封垫圈上沾染污物或碎屑。
- 将滤油器的螺纹端放在发动机的油滤螺纹上，然后用手顺时针转动油滤，直至其紧贴。拧紧油滤需要适度的力量，但并不是大力。
- ⚠ 如果过滤器在线程开始时就很难拧动，请停止！你可能会损坏油滤。重新对准油滤，然后重试。
- ⚠ 使用扳手不要过度拧紧油滤。否则可能导致油滤密封损坏，并将未来会使油滤更换工作变得非常困难。
- 从汽车下方取走排油盘。

步骤 10 — 更换机油



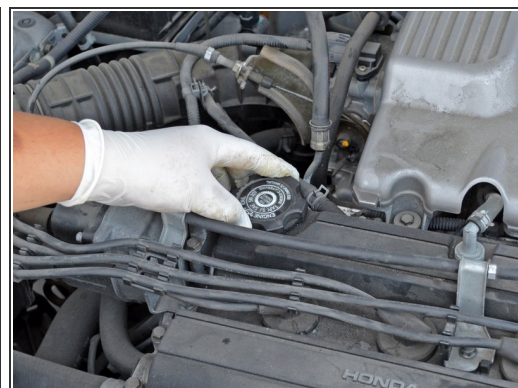
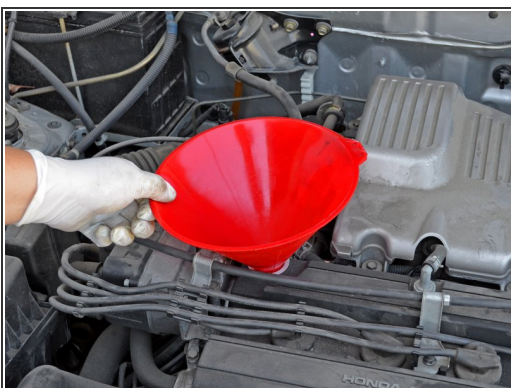
- 找到发动机盖释放拉手。它位于驾驶员控制台的左侧，就位于行李箱释放拉手下面。
- 拉动拉手，直到听到发动机罩发出声音。
- 去汽车前部，找到发动机罩释放闩锁。它位于引擎盖下，稍微向着乘客侧。
- 抬起发动机罩释放闩锁并抬起发动机盖。
- 将发动机支撑杆的末端放置的驾驶员侧由箭头标记的发动机盖的孔中。

步骤 11



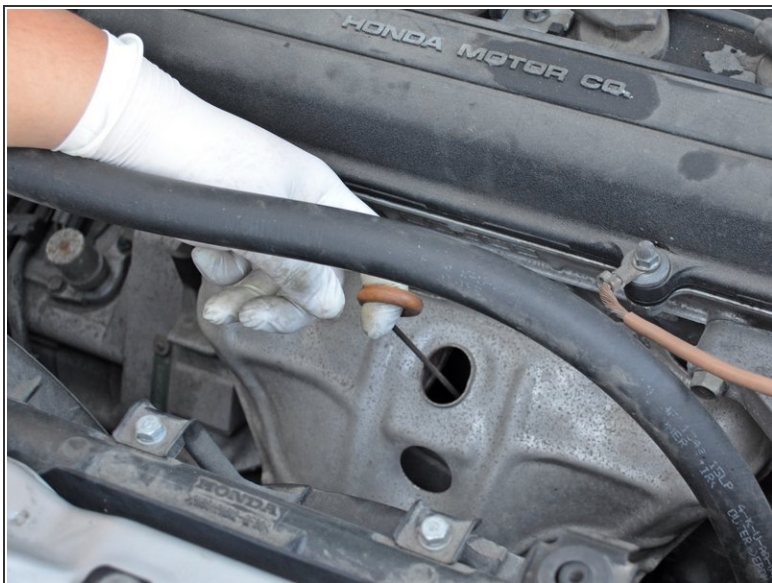
- 找到位于乘客侧的机油加注口上的机油加注盖。
- 逆时针旋转机油加注口盖，移走它。

步骤 12



- 在加注口放置一个漏斗。
- 将4夸脱的5W-30机油从漏斗倒入。当您倾倒机油时用一只手固定漏斗以防止溢出。
 - ❗ 如果您认为您的操作条件需要不同的机油粘度，请参考您的用户手册。
- 拧回机油加注口盖，并顺时针转动直到紧贴。

步骤 13



- 找到油尺。它位于发动机前侧中心线上。
- 拉出油尺，将其擦干，将其放回其孔中，再次取出。
- 观察量油尺末端的油位。它应该在两个孔之间或略高于顶部。
- ❗ 这不是你的实际油位，而是一个预先检查，以确保发动机首次启动时不会缺少机油。第一次运行时当机油充满新的油滤后，油位将略有下降。
- 如果机油位低于油尺的底部孔，请加油。将油尺放在孔中。

步骤 14 — 装回去



- 用一只手支撑发动机盖，用另一只手将发动机盖支撑杆放回支架。
- ⚠ 确保发动机支架杆固定在其支架上以防止损坏。
- 轻轻降低发动机盖，直到其卡入锁中。
- 按压发动机盖的边缘，直到听到主门锁接合的声音。

步骤 15



⚠ 拆下千斤顶支架降低汽车前，确保车下没有人！

- 将千斤顶放回到起重点。抬起车，直到千斤顶支架不再支撑车。移走千斤顶支架。
- 慢慢降低千斤顶，直到它不再支撑汽车。移走千斤顶。

步骤 16



- 找到仪表盘上的 需要保养 钥匙孔
 - 使用钥匙按动需要保养 复位按键。
- ⓘ 即使您当前“需要维护”指示灯没有亮起时，也不要跳过此步骤。如果您不按按钮，直到下次换油为止指示灯将一直亮起。

步骤 17



- 打着车，在车下寻找是否漏油。如果有漏油，请关闭汽车，并确定排油塞或油滤是否需要拧紧，或者是零件损坏。
- 运行发动机几分钟后，让它冷却至少一个小时，重新检查油位。如果油位高于量油尺顶孔的1/2“，则需要排出油，如果油位低于量油尺的底部孔，则需要加油。
- 让旧油滤残留的油滴干，这通常会需要12-24小时。
- 带上你的旧机油和旧的油滤前往回收的地方吧。大多数的汽车零件商店和修理厂会无偿回收。除此之外一些城市或者国家会提供上门回收旧机油和油滤。详情参见美国石油协会的网站 <http://www.recycleoil.org/>