



PlayStation 4 散热硅脂更换

本指南将向您展示如何更换 PS4...

撰写者: Alyasin Hossain



介绍

本指南将向您展示如何更换 PS4 内的散热硅脂。现在您可能想知道散热硅脂是什么。导热膏是一种银色膏状物，可用于将处理器的热量传递到散热器中。因为散热硅脂会逐渐变干，您可能会希望每隔几年左右就更换所有电子产品的散热硅脂。散热硅脂就在散热器的正下方，而散热器是所有灰尘堆积的地方。如果您清洁散热器并更换散热硅脂，您的 PS4 终将像全新的一样。我的 PS4 大约六岁了，在完成整个过程之后，它不再过热并且像个鼠标一样安静。此任务所需的唯一技能是您必须能够拧松和拧紧螺丝。这是一个非常简单的过程，但可能会比较乏味，所以如果你打算这样做，请选择一个你有空的日子。



工具：

- [Tweezers](#) (1)
- [TR8 Torx Security Screwdriver](#) (1)
- [Spudger](#) (1)
- [Phillips #0 Screwdriver](#) (1)
- [Compressed Air](#) (1)



章节：

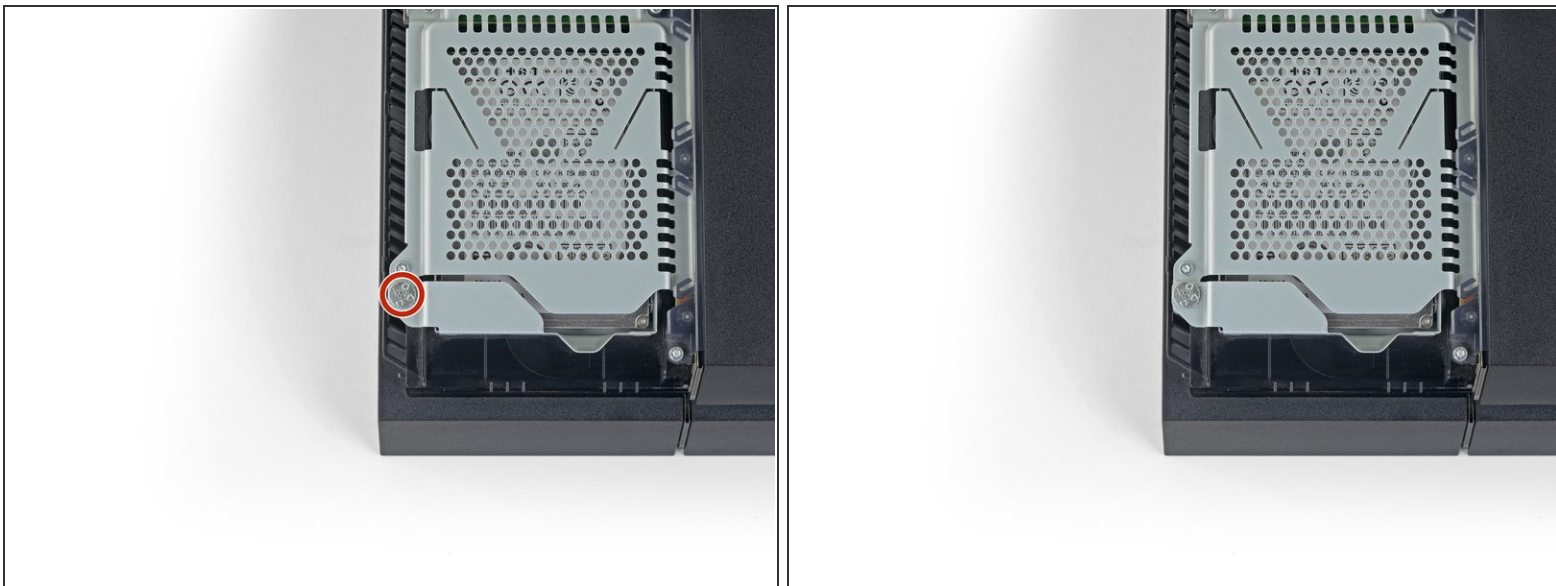
- [PlayStation 4 ADP-240CR Power Supply](#) (1)
- [PlayStation 4 Wi-Fi Antenna](#) (1)
- [PlayStation 4 SAA-001 Motherboard and Paired Optical Drive](#) (1)
- [Playstation 4 SAB-001 Motherboard and Paired Optical Drive](#) (1)
- [PlayStation 4 SAC-001 Motherboard and Paired Optical Drive](#) (1)

步骤 1 — 卸下硬盘盖子



- 双手握紧PS4的中间空隙
- 用拇指向外侧推开上盖。
- 向上和向后提，这样就可以移除盖板。

步骤 2 — 卸下硬盘盒支架



- 使用十字螺丝刀卸下将硬盘支架固定到外壳的 6.5 毫米螺丝。

步骤 3 — 取出硬盘盒



- 拉出硬盘盒。

⚠ 注意不要跌落硬盘。突然的剧烈外力是有可能损坏硬盘。

步骤 4 — 翻转PS4



- 翻转PS4，底部朝上，背部插口区向你

步骤 5 — 移除保修贴纸



- 移除后部中间的两个保修贴纸，可以看见两颗螺丝

步骤 6 — 移除螺丝的塑料盖子



- 移除每个边角的塑料盖子，可以看见螺丝

步骤 7 — 拧下后盖螺丝



- 取下4个7.2毫米的内六角螺丝

步骤 8 — 拆下底壳



- 在此插入翻译用拇指向上顶起底壳并取下。

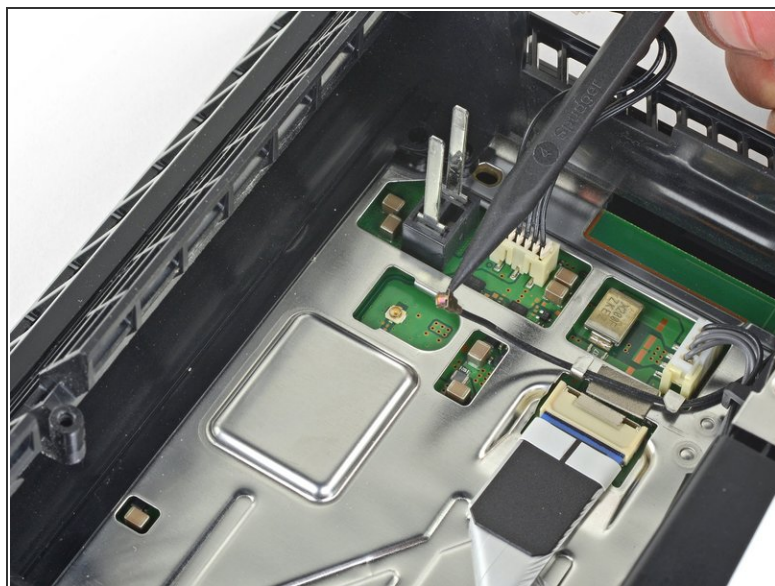
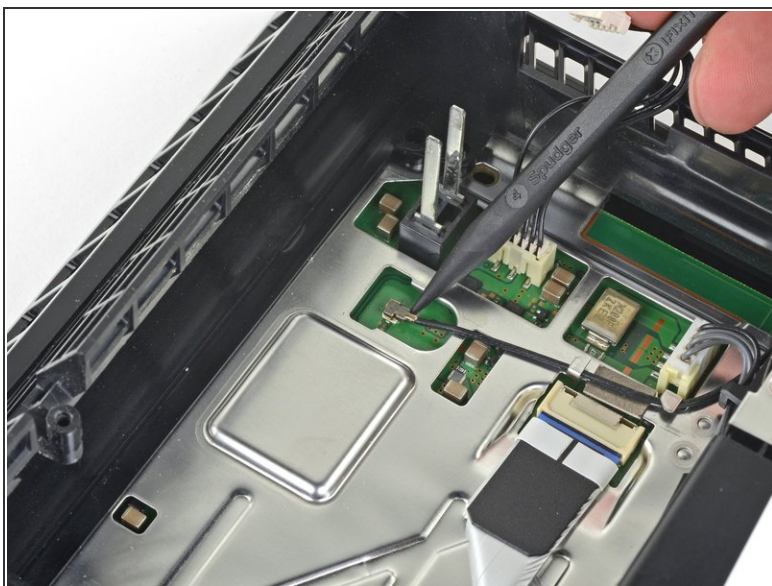
i 此底壳为塑料卡扣结构，移除时需要一些巧劲。

步骤 9



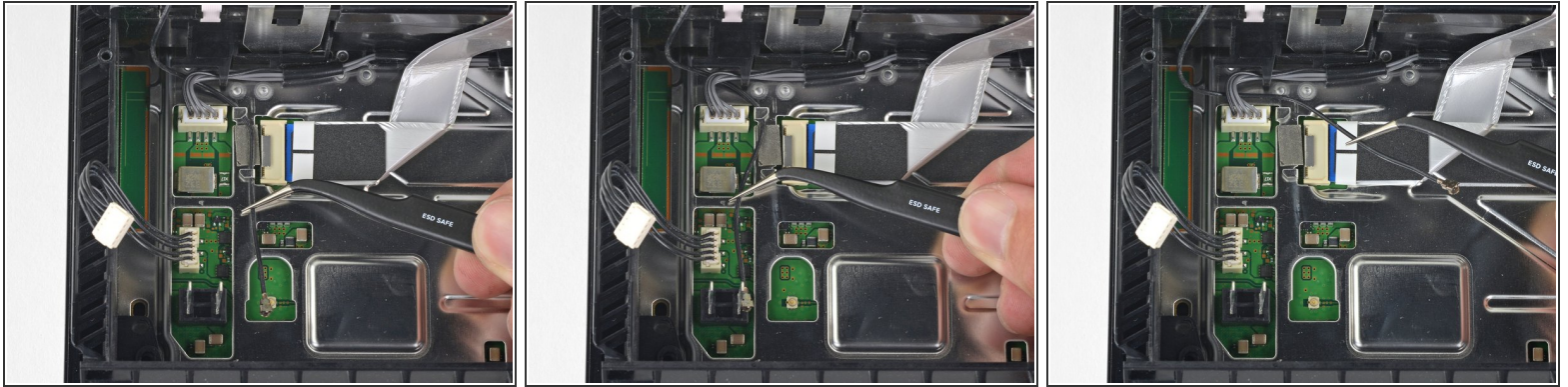
- 用镊子拔出电源供给接口，使之与主板断电。
- 如果感觉电源连接器被卡住了，用撬棒轻轻地把连接器撬出来。

步骤 10 — 取下 Wi-Fi 天线



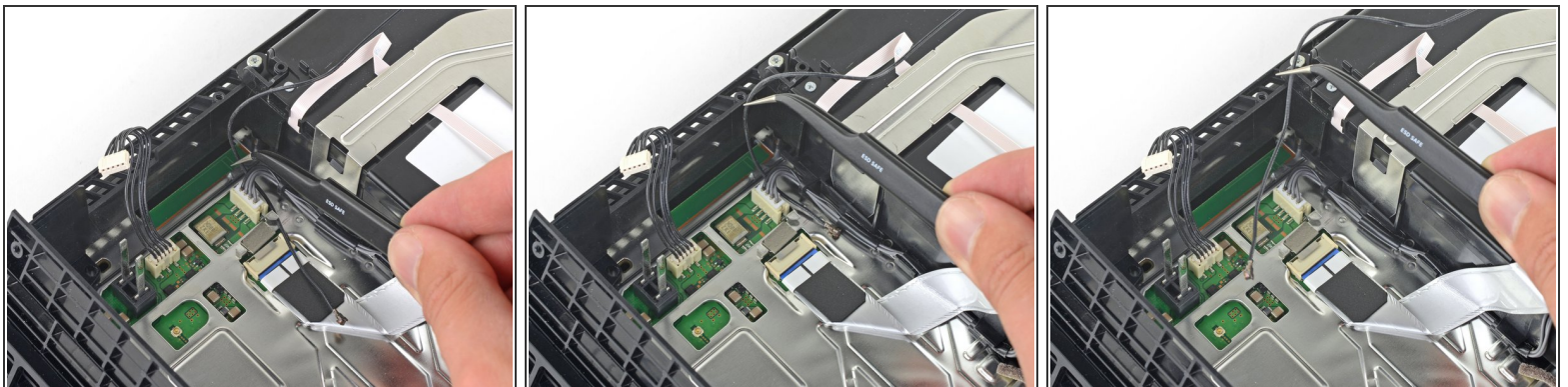
- 使用撬棒的尖端从主板上断开天线电缆。

步骤 11



- 使用镊子或手指抓住天线电缆并将其从电缆导轨中取出。

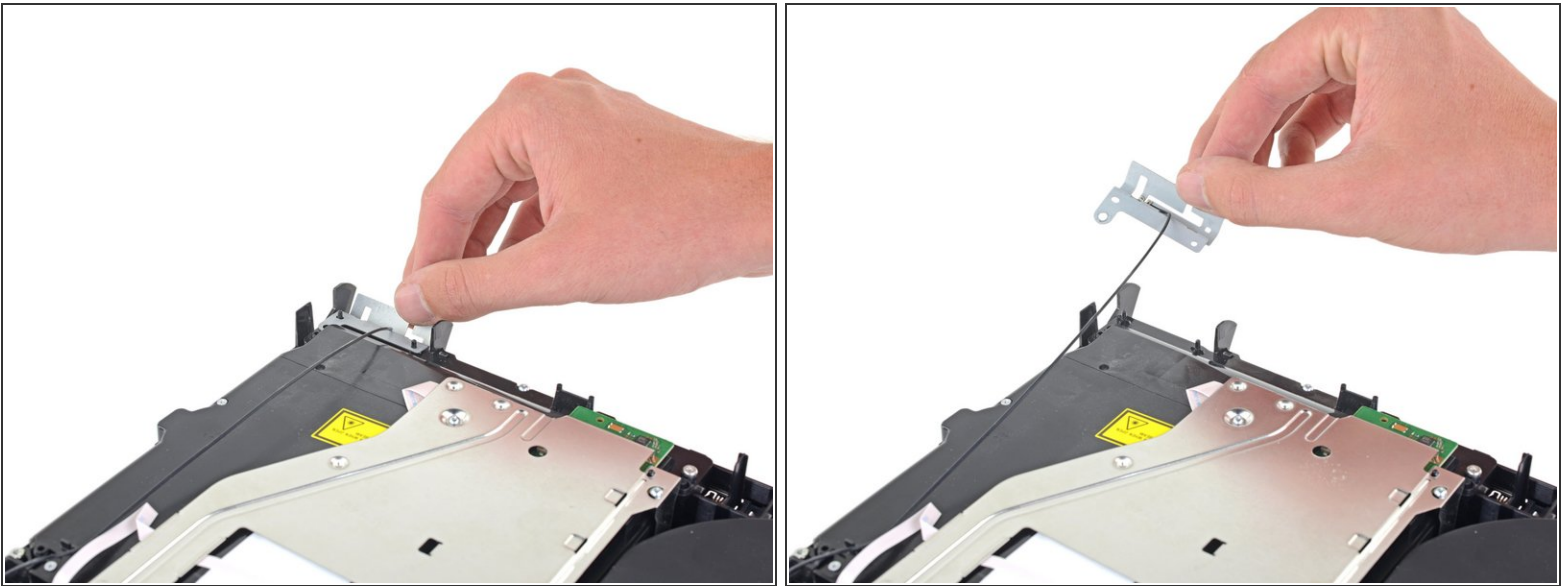
步骤 12



- 使用镊子或手指将天线电缆从光驱电缆下方穿出。

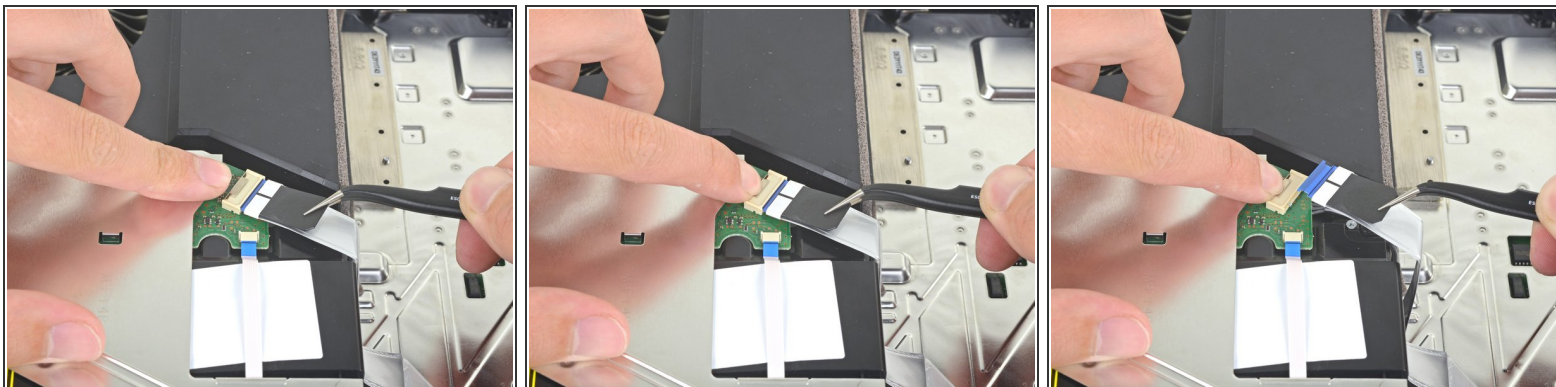
The image consists of two side-by-side photographs of the internal mechanism of a device, possibly a scanner or copier. Both photos show a black plastic housing with various metal components, including a large metal plate with several screws. A yellow warning label is visible in the upper right of both images, featuring a triangle with a star and the text "CAUTION WHEN OPEN. THE BEAM." A red circle highlights a specific screw on the right side of the metal plate in both images. The left image shows a green circuit board with a yellow and black striped warning label and the text "P-020" on the left side. The right image shows the same components from a slightly different angle, with the green circuit board and "P-020" label also visible.

- ## 步骤 14



- 取下 Wi-Fi 天线。

步骤 15 — 断开光驱



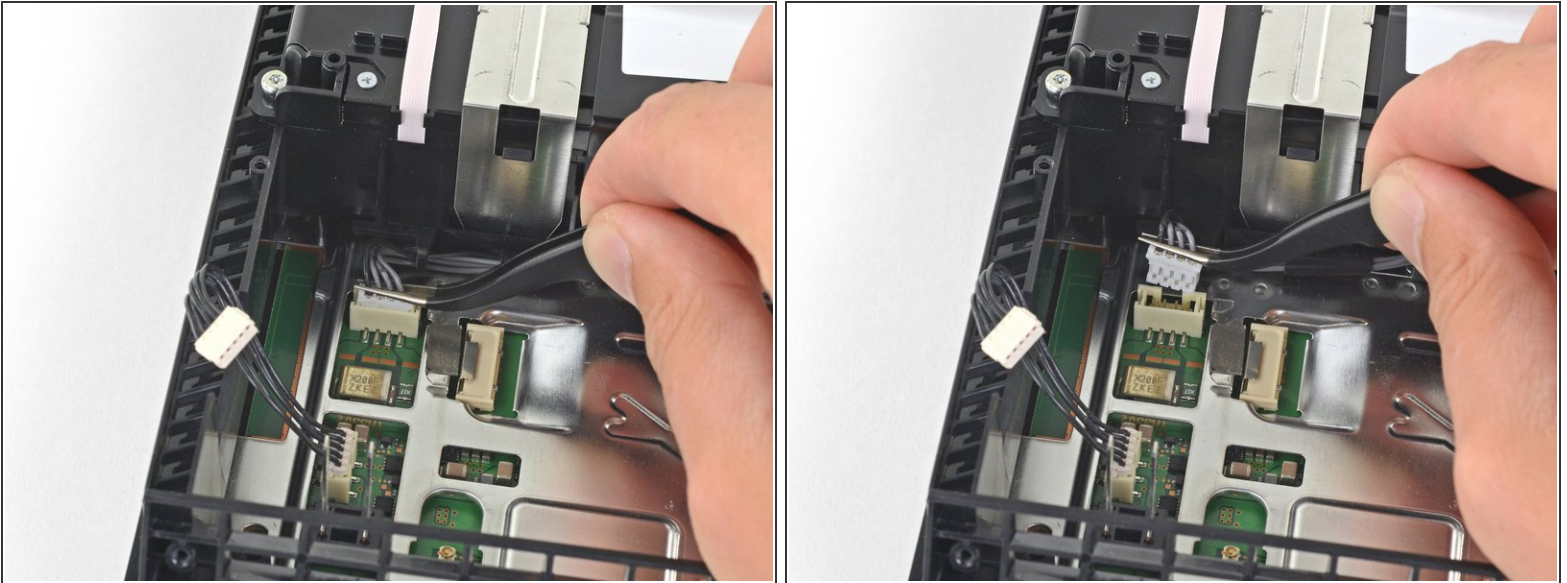
- 用指甲按下光驱顶部带状电缆的金属释放杆。
 - 用手指或镊子通过拉动黑色拉环断开带状电缆。
- ☑ 重新插入带状电缆时，无需按下金属杆。完全插入后，你会听到咔嗒声。

步骤 16



- 用指甲按下连接到主板的带状电缆的金属释放杆。
 - 用手指或镊子通过拉动黑色拉环断开带状电缆。
 - 将带状电缆放在一边以便重新组装。
- ☑ 重新插入带状电缆时，无需按下金属杆。完全插入后，你会听到咔嗒声。

步骤 17



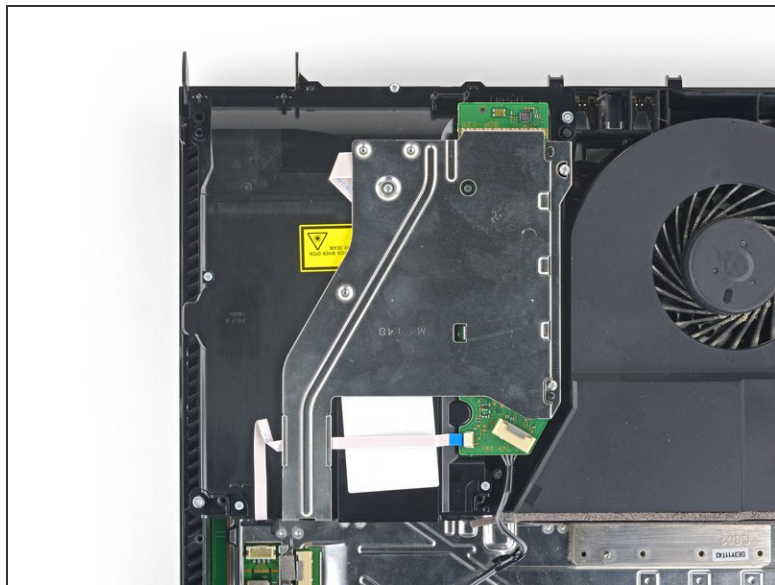
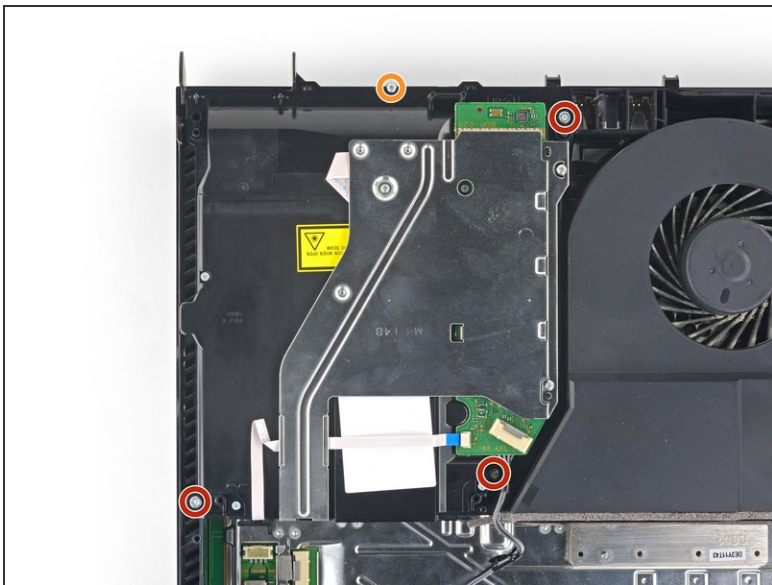
- 用手指或镊子从主板上断开光驱电缆。

步骤 18



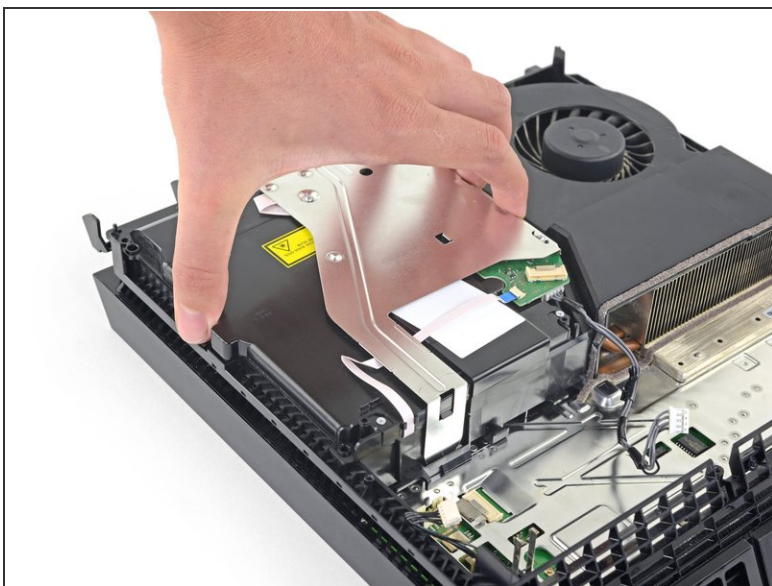
- 用手指或镊子将光驱电缆从将其固定到位的电缆导轨上取下。

步骤 19 — 卸下光驱



- 卸下固定光驱的四颗螺丝。
- 三颗 9.7 毫米 Torx 螺丝
- 一颗 6.2 毫米十字螺丝

步骤 20



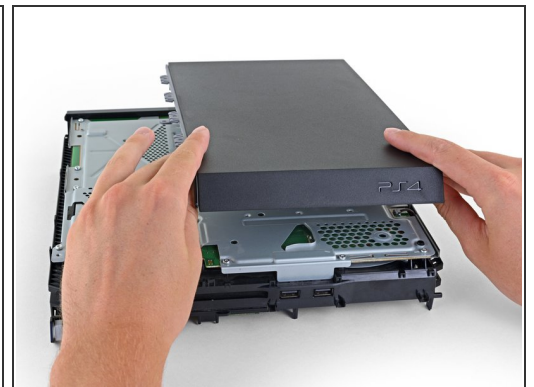
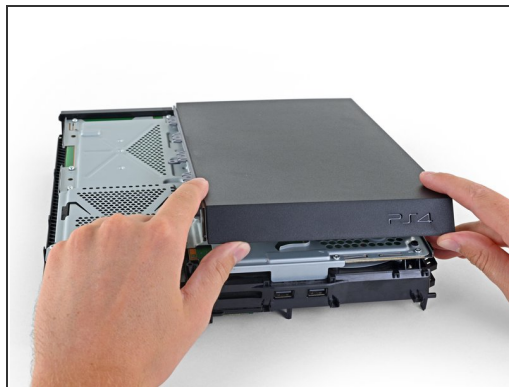
- 将光驱垂直向上提起并从 PS4 中取出。

步骤 21 — 取下上壳



- 卸下固定上壳的两颗 9.7 毫米 Torx 螺丝。

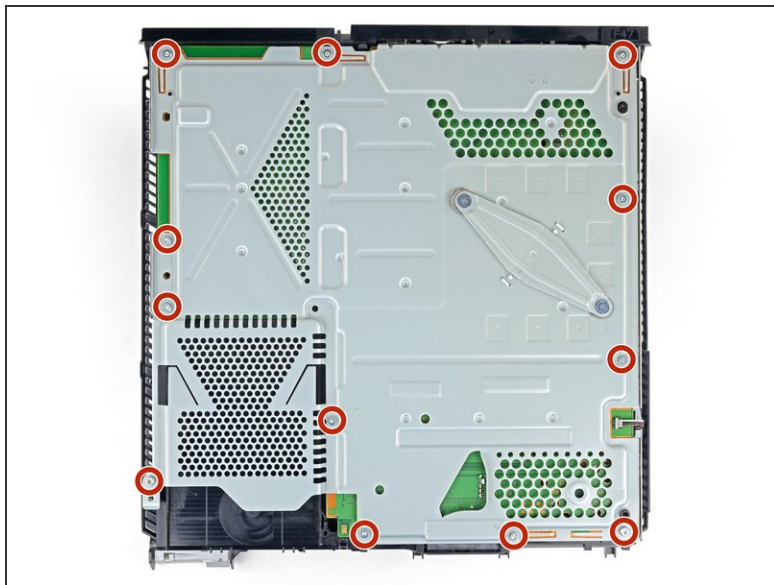
步骤 22



- 向上和向后提起上壳以将其从 PS4 上卸下。

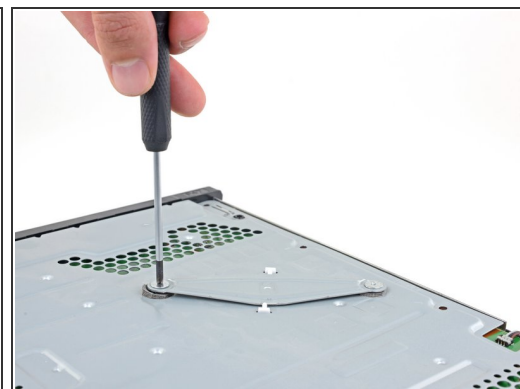
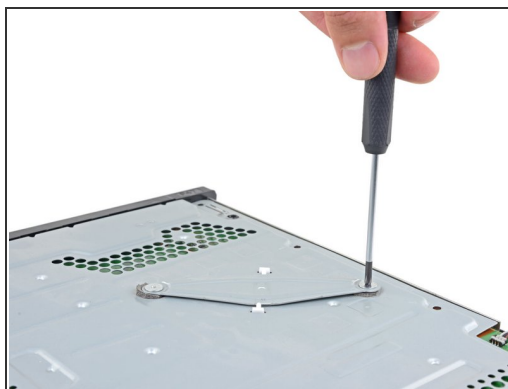
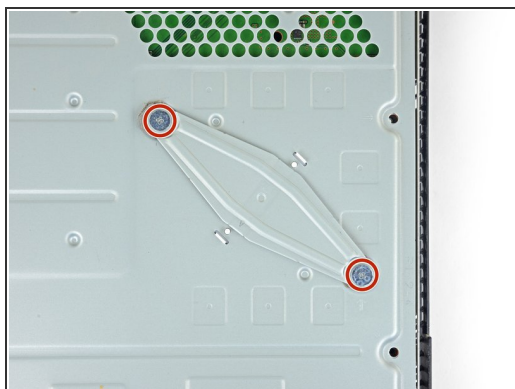
i 上壳由正面的塑料卡舌固定到位。将它们分开需要很大的力量。

步骤 23 — 取下上部 EMI 屏蔽



- 卸下用于固定上部 EMI 屏蔽的十二颗 9.7 毫米 Torx 螺丝。

步骤 24



i 此步骤将向你展示如何正确拧下压板。

- 卸下两颗 15.6 毫米十字螺丝。
- 一次将每个螺丝旋转半圈，逐渐拧下压板。
- 在两个螺丝之间交替以保持压板上的压力均匀。

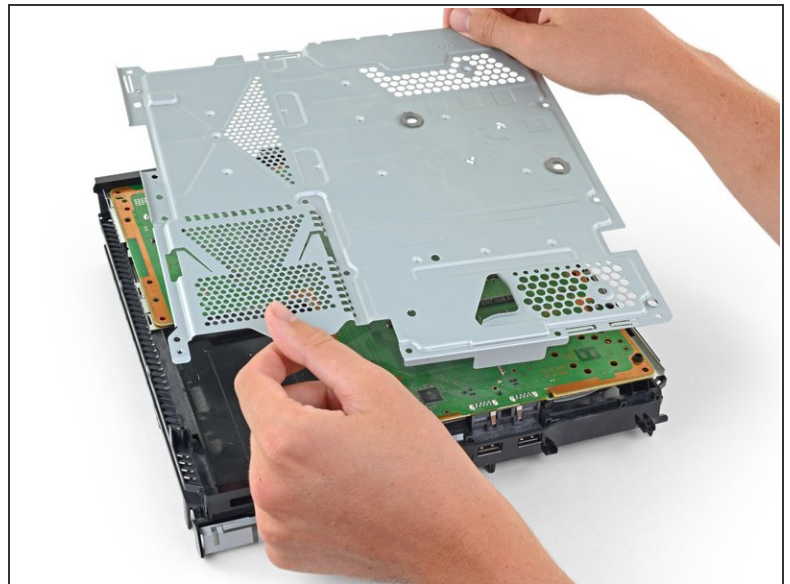
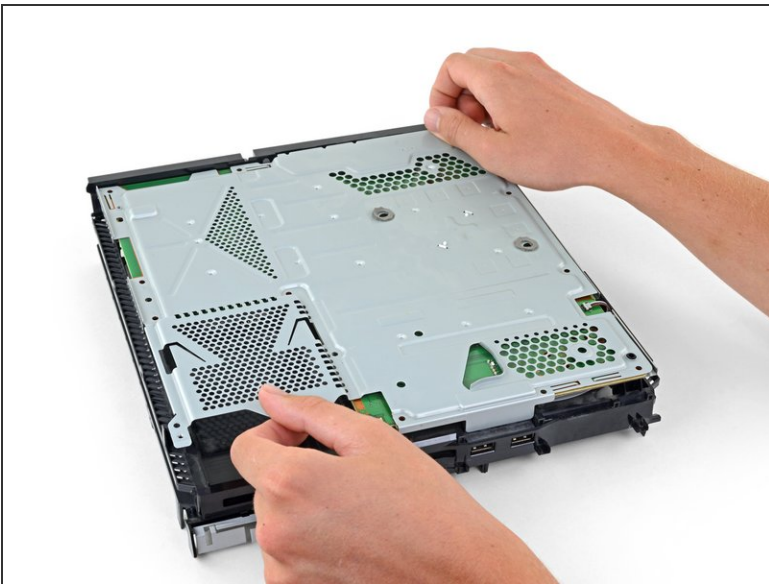
⚠ 在拧下另一侧之前不要完全拧下一侧，否则可能会损坏处理器。

步骤 25



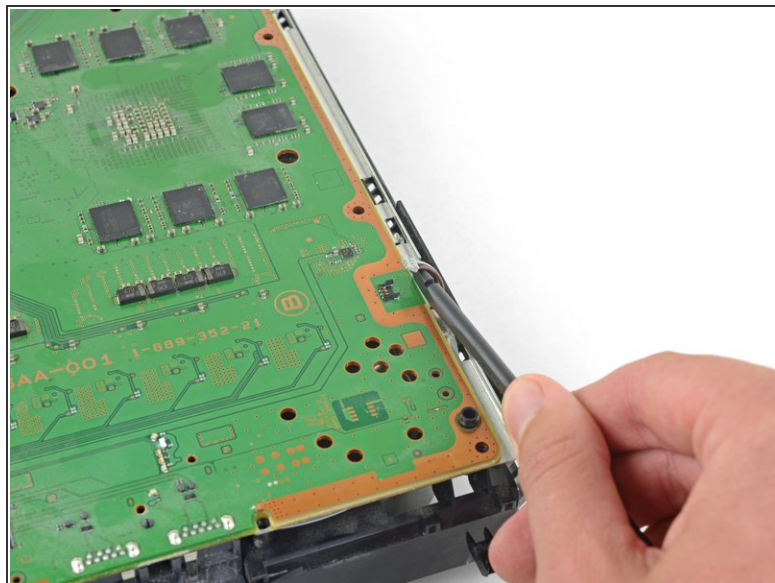
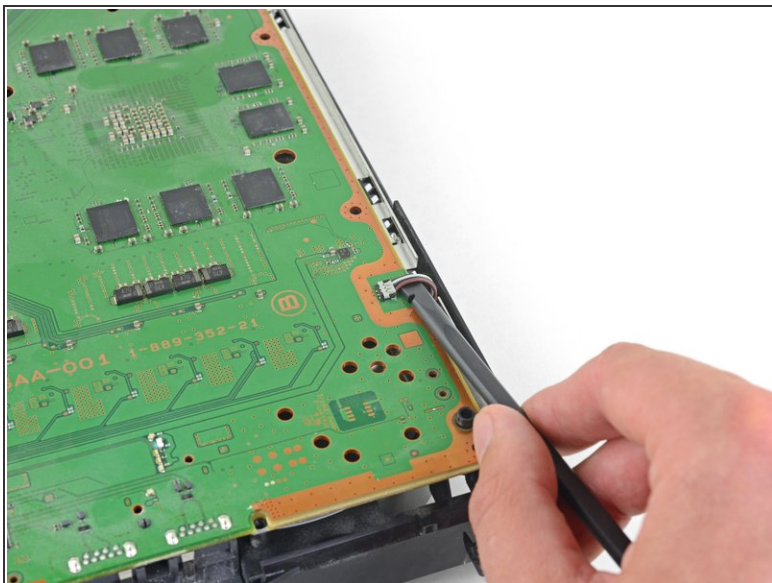
- 取下压板。

步骤 26



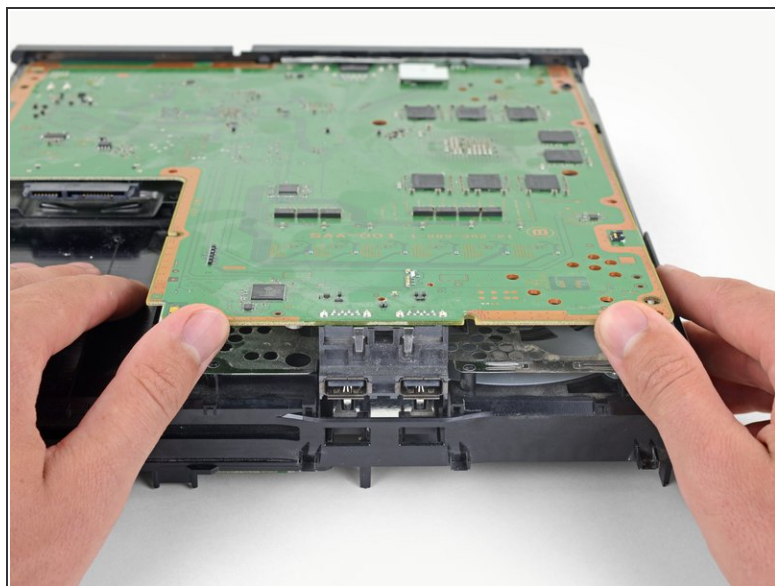
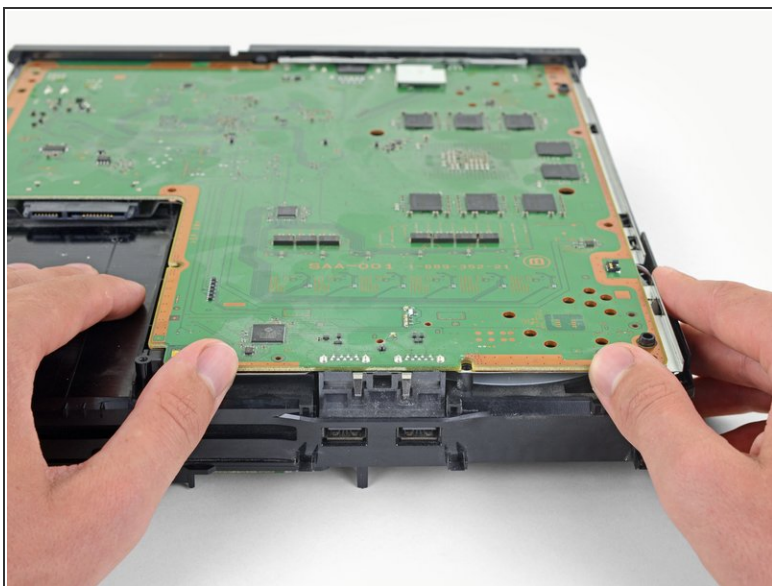
- 卸下上部 EMI 屏蔽罩。

步骤 27 — 卸下主板



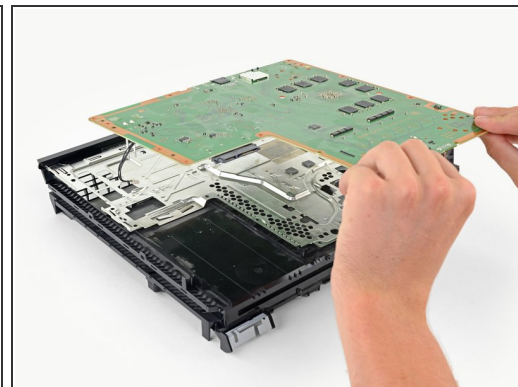
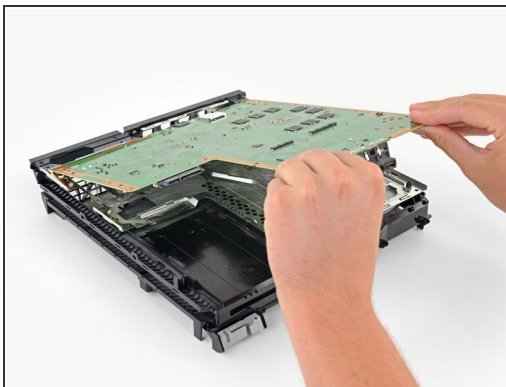
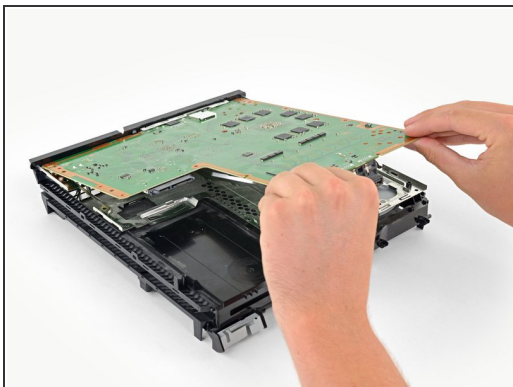
- 将撬棒的平端插入风扇电缆和主板之间。
- 扭动撬棒，垂直向上提起接口，然后将其从主板上断开。

步骤 28



- 抓住 PS4 正面的主板边缘。
- 提起主板，直到 USB 端口脱离 PS4 外壳。

步骤 29



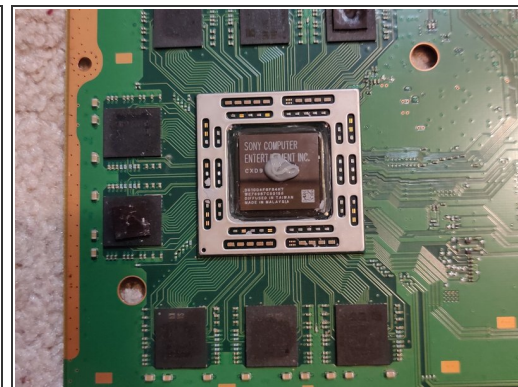
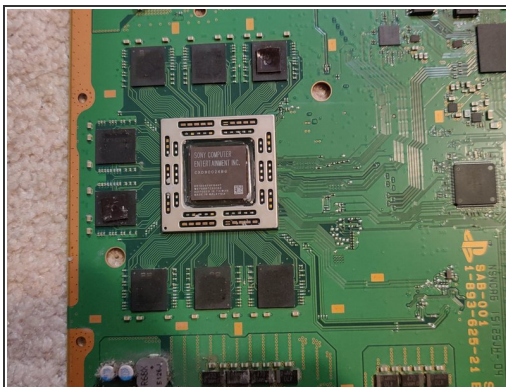
- 将主板从 PS4 中取出。

✦ 在使用本指南安装主板之前，在处理器上涂抹一层新的导热膏。

⚠ 未能正确安装新的导热膏会导致你的 PS4 过热。

✦ 首先插入主板的 I/O 侧，然后将另一侧放入。

步骤 30 — 散热硅脂



- 使用餐巾纸擦去现有的散热硅脂。取少量新的散热硅脂并均匀涂抹在组件中间。

ⓘ 请确保两端的散热硅脂都清除了。

要重新组装您的设备，请以相反的顺序按照这些说明进行操作。