



如何使用内部恢复功能将macOS系统装到新固态硬盘上

内部恢复功能里面有许多有用的应用。 该指南将向你展示如何使用内部恢复功能将新的macOS系统装...

撰写者: Taylor Dixon



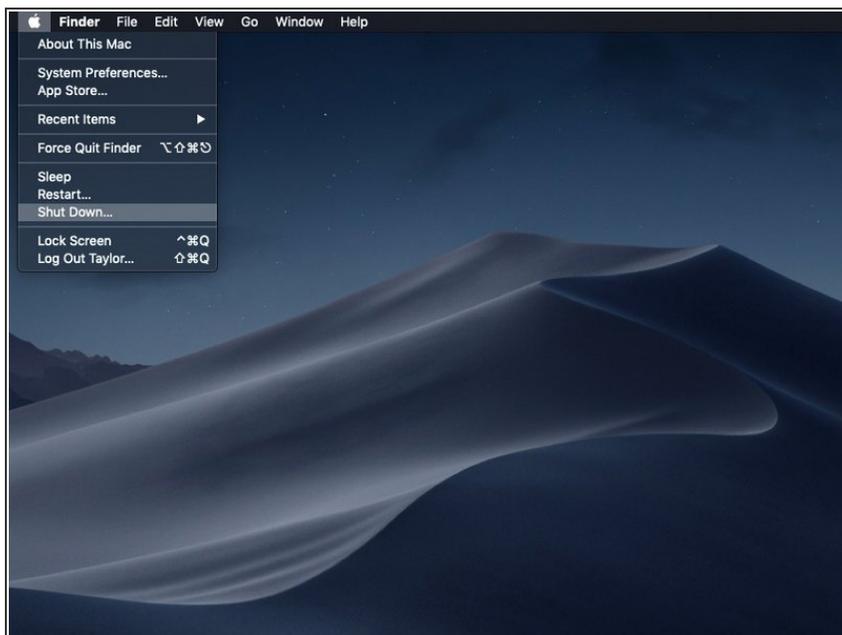
介绍

内部恢复功能里面有许多有用的应用。

该指南将向你展示如何使用内部恢复功能将新的macOS系统装到空白的固态硬盘上。

自带的恢复功能仅在2009年以后的苹果电脑上提供。如果您的电脑是2010或者2011年的，请务必更新至最新的macOS以启用内部恢复功能。

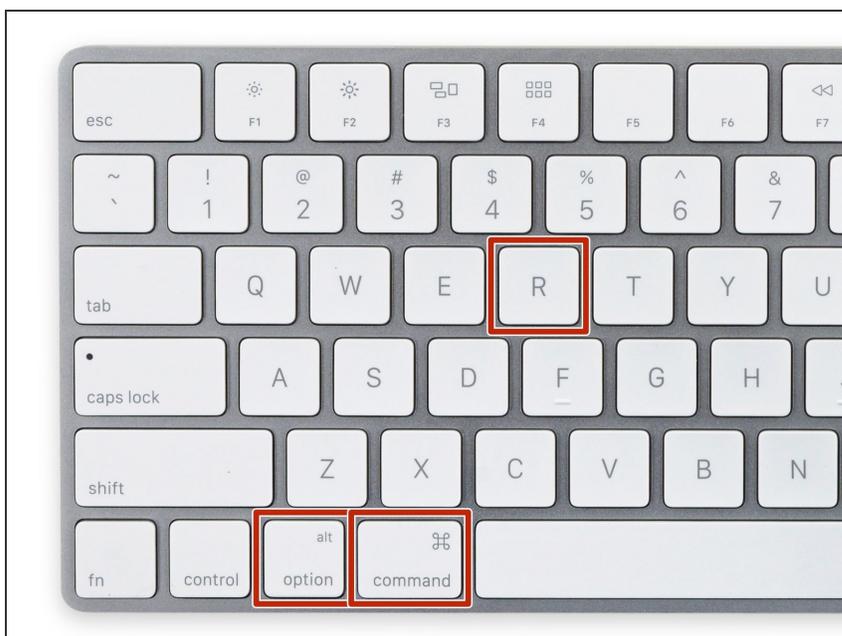
步骤 1 — 如何用互联网恢复模式启动 Mac



- 关闭您的电脑。

ⓘ 如果你使用互联网恢复安装macOS到新的硬盘，您可以跳过这一步骤。

步骤 2



- 当电脑完全关闭以后，先按下电源键，并立即按下并按住command + option + R键。

步骤 3



- 当出现旋转地球动画时，您便可以松开按键。
- 当互联网恢复启动时，小地球会开始旋转。如果您没有使用有线连接，“选择网络”会出现。通过这个菜单将电脑连接到WiFi。

步骤 4



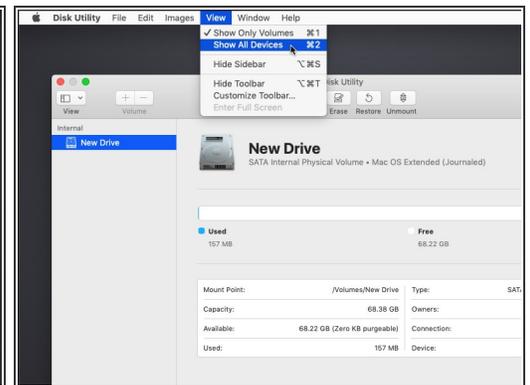
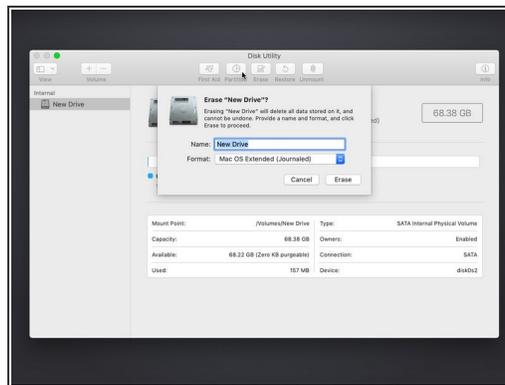
- 当建立了网络连接以后，进度条便会出现在小地球下面。
- ⓘ 这个模式容易超时。如果你收到错误信息，请尝试用有线连接来链接互联网而不是使用WiFi。取决于你的电脑型号，你可能需要适配器来进行有线连接。

步骤 5



- 当互联网恢复加载完成后，您就会看见macOS恢复界面。

步骤 6 — 如何使用内部恢复功能将macOS系统装到新固态硬盘上



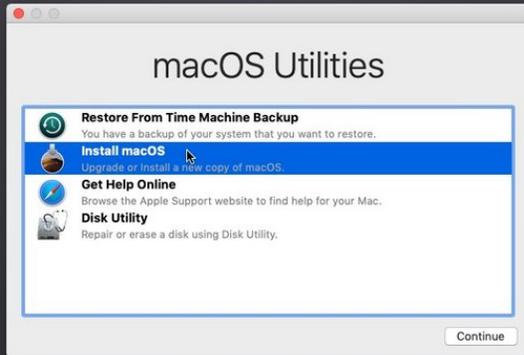
i 在您开始安装macOS之前，请格式化您的硬盘以便安装程序可以识别。

- 从“恢复菜单”打开“磁盘工具”，选择您的硬盘，点击顶部菜单的“抹掉”。
- 为您的硬盘取一个新名字，确保格式为“macOS Extended(Journaled)”或者是“APFS”，如果有“模式”选项，选择“GUID 分区图”

i 如果您没有看见您的硬盘在此列出，在菜单栏的“视图”里选择“列出所有设备”

- 硬盘格式化完成后，按Command + Q键退出磁盘工具，回到恢复菜单。

步骤 7



- 回到恢复菜单后，选择“安装 macOS”。

步骤 8



- 根据指示安装macOS，安装的时候选择刚刚格式化的硬盘作为安装的目标硬盘。

您的电脑在安装macOS的过程中可能会重新启动多次。一旦安装完成，您可以查阅[迁移助手](#)教程将您的数据从旧的硬盘拷贝到新的硬盘上。

