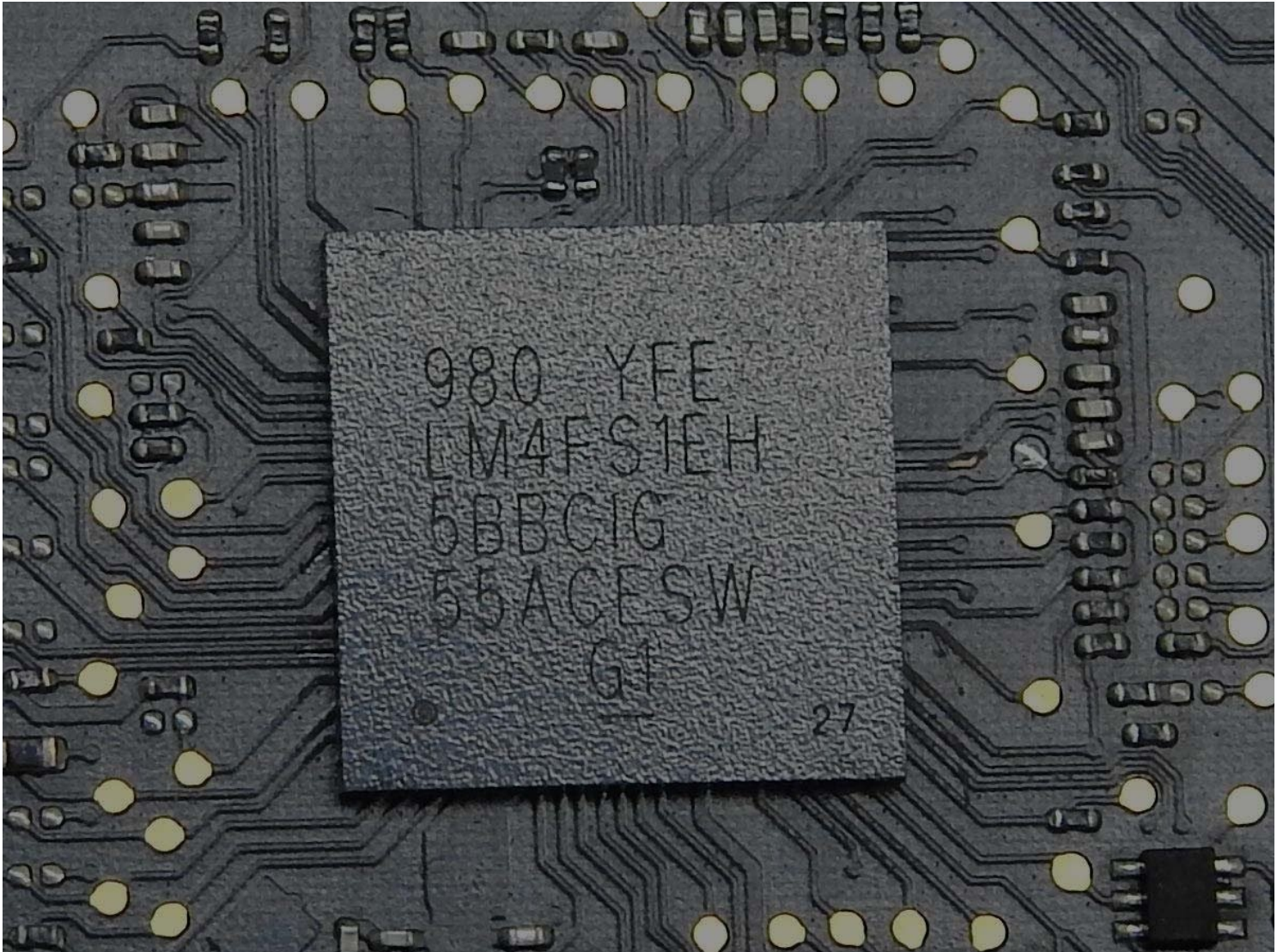




如何重置MacBook的SMC

如果你更换了主板或电池，你可以重置 MacBook 的 SMC。如果你的 MacBook...

撰写者: [mikeyd123](#)



介绍

如果你更换了主板或电池，你可以重置 MacBook 的 SMC。如果你的 MacBook 出现电源问题，你也可以将其用作急救措施。

步骤 1 — 你的MacBook有T2安全芯片吗？



- 这些MacBook安装了T2安全芯片：
 - 2018年或之后发布的MacBook Air
 - 2018年或之后发布的MacBook Pro
- 如果你的电脑有T2芯片，你可以按照下面的操作重置SMC（否则，请跳到下一步骤）：
 - 按住键盘左侧的“Control”和“Option”（Alt）以及键盘右侧的“Shift”7 秒钟。
 - 不要松手，再按住电源按钮，并继续按住所有四个按键 7 秒钟，然后松开它们。
 - 等待几秒钟后按电源按钮让你的MacBook开机。

步骤 2 — 你的MacBook有不可拆卸的电池吗？



- 下面的型号具有不可拆卸的电池：
 - MacBook Pro（2009年初）及更新机型
 - 所有的MacBook Air机型
 - MacBook（2009年末）
 - Macbook（Retina显示屏，12英寸，2015年初）及更新机型
- 继续下一步以重置 SMC。
- 对于其他型号，跳过这一步和下一步。

步骤 3 — 如果电池不可拆卸



- 将你的Mac关机。
- 拔掉连接到电脑的MagSafe或USB-C电源。
- 使用内置键盘，按下键盘左侧的 Shift-Control-Option，然后同时按下电源按钮。按住这些键和电源按钮 10 秒钟。
- 松开所有按键。
- 重新连接电源适配器。
- 再按一下电源按钮让你的Mac开机。

步骤 4 — 如果电池可拆卸



- 将你的Mac关机。
- 拔掉连接到电脑的MagSafe电源。
- 拆下电池。
- 按住电源按钮，15秒后再松手。
- 重新安装电池和连接电源。
- 按电源按钮来开机。
- 重置 SMC 时，MagSafe 电源适配器上的 LED 可能会改变颜色或暂时熄灭。

你的MacBook的SMC现已重置。